

# SHOTOKAN KARATE - DO

*Der Weg der Leeren Hand*

空  
手  
道



- Selbstverteidigung
- Motivation
- Willensstärke
- Ausdauer
- Kraft



Du bist zwischen 9 und 99 Jahren alt? Komm vorbei!

## EINSTEIGEKURS

Donnerstag 5. September 2019

[www.Karate-duedingen.ch](http://www.Karate-duedingen.ch)

